

# Recevoir un soin à distance



**Ça marche comme la wifi ! Les énergies n'ont aucune limitation de temps et d'espace.**

Vous pouvez bénéficier de mes soins sans avoir à vous déplacer. De ce fait, je peux intervenir :

- ✓ Calmer l'agitation mentale, le stress...
- ✓ Travailler sur une douleur physique ou psychique
- ✓ Rebooster votre système immunitaire, Recharger vos batteries
- ✓ Avant, pendant ou après une hospitalisation. (Pour préparer le corps, diminuer les effets secondaires de certains traitements lourds et accélérer votre processus de guérison).

## COMMENT PROFITER DE VOTRE SOIN :

- ✓ **Ne rien faire de particulier :**  
Vivez votre journée comme vous l'entendez, vous pouvez être au travail, au sport, à la maison, en sortie... Rassurez-vous, rien ni personne ne peut parasiter les soins que je transmets.
- ✓ **Vous accorder un moment de pause et de détente :**
  - ∞ Dans ce cas installez-vous le plus confortablement possible, vous pouvez enfiler une tenue confortable par exemple. Si vous souhaitez vous allonger ne croisez ni les bras ni les jambes
  - ∞ Prenez vos dispositions afin de ne pas être dérangé, éteignez votre portable
  - ∞ Inspirez et expirez calmement et profondément trois fois et accueillez les sensations. Détendez-vous, vivez votre soin paisiblement
  - ∞ Vous pouvez écouter une musique douce, faire brûler de l'encens, allumer une bougie...

**Buvez un verre d'eau avant et après afin de permettre une meilleure circulation de l'énergie dans votre corps.**

## CE QUE VOUS POUVEZ RESSENTIR :

*Que ce soit avant ou après le soin, vous n'êtes pas obligé de ressentir quoique ce soit. Cependant vous pouvez être amené à ressentir des sensations diverses et variées comme:*

- ✓ Ressentir des fourmillements, des picotements, notamment dans les pieds et les mains
- ✓ Des variations de chaud ou de froid à certains endroits du corps, des frissons
- ✓ De la détente, vous endormir
- ✓ Sensation de sécheresse dans la bouche
- ✓ Écoulement par les fluides naturels après la séance (rhume, glaires, envie d'uriner, diarrhée)
- ✓ Une douleur au ventre, à la tête
- ✓ Ressentir une légèreté dans tout votre corps
- ✓ Vous sentir fatigué

*Encore une fois rien d'obligatoire et les sensations ressenties ne sont jamais les mêmes d'une séance à l'autre.*

Si des sensations sont présentes, sachez que c'est juste. Votre corps cherche simplement à évacuer un trop plein par ce moyen. Donc cela est normal, ne vous inquiétez pas, ça va vite passer.

Si vous ne vous sentez pas bien (nausées, migraines...), vous pouvez prononcer cette phrase, et ce, autant de fois que nécessaire: **"J'accepte l'intégration des nouvelles énergies, merci"**

**N'hésitez pas à me livrer vos impressions et vos questionnements éventuels après le soin par mail**

**ressources.emoi@gmail.com - www.virginiemaury.fr - Tél: 06.35.46.79.76**

**Virginie MAURY Psycho-Energéticienne**